四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

普濟方卷二百六十五

詳校官太醫院醫官臣姜晟

編修臣倉聖脉覆勘

總校官中書臣朱鈐

校對官中書臣范來宗

謄録監生臣江晋

普濟方卷二百六十五

明 周王朱橚 撰

服餌門

丹藥 附論

夫輕清上騰重濁下結乾道有凝明之氣散作星辰坤靈韜變化之精流於金石備諸藥品皆載神功隂陽既合於運行水火宜專於信候遂能去其火毒全備至和實由鍛鍊之勤乃著玄微之驗矣○谷神論云含津鍊

氣吐故納新上入泥丸下至丹田謂之内丹陽龍隂虎木液金精二氣交會烹鍊而成謂之外丹修真之士先成内丹後鍊外藥内外相應則神仙可致也

方

神仙中品黄龍丹出聖濟總録

赤石脂十兩 黄牛乳汁三升 白沙蜜二斤 乳香通明者一斤 甘草三兩末 白粳米三斗五升分作五次炊藥以熟為度

右將赤石脂為末以生絹夾袋貯之於泔水淨盆内

浸半日以手挼擺在水中候沉下刮入紙箱中控乾取五兩精細者入銀盒內盛之第一次於初七日淘米七升如炊飯相似安藥盒在內炊之飯熟為度夜中去其盒蓋露之星辰下一宿第二次於月望日依前炊之亦去其盒蓋夜露月明中一宿第三次於二十四日早晨依前法炊之去其盒蓋於日中暴之要取日月星辰之氣足第四次先將牛乳三升入大盒內於慢炭火上逼令如魚眼沸下乳香候化次入前

三次炊煑赤石脂末用柳木篦攪令匀傾於乳鉢内細研復入盒依前用米七升安盒在内炊之米熟為度第五次以蜜二斤入盒内依前慢火逼之如魚眼沸即下前藥不住手用柳木篦攪匀入甘草末三兩同熬令帶濕便住再用米七升安藥盒在内炊米熟為度取盒於新水盆内浸半日取出於淨處頓初服時選天德日欲明時空心焚香面東七拜以好酒調下一匙許此乃出世延年仙丹無金石之毒亦無誤

生理服食之後乃得四氣調和經絡無滞但許傳授度人不可規利則其神效速晉廣平中華岳朱山人自幼慕道年六十餘遊鍾山遇異人授此丹信而服之至唐龍紀改元寓揚州開元觀時已數百歲矣復授道士周重與且曰此丹服之旬餘自覺臟腑通快精神清爽凡風勞氣冷一切大病悉皆除去若及兩料腸變為筋可與天地齊久凡人先須養脾脾旺則肝榮肝榮則心壯心壯則肺盛肺盛則元藏實元藏

實根本固是謂深根固蔕長生久視之道也○修合用新潔器可盛一兩藥銀盒一隻可盛五斗物銀盒一隻新瓦盆三隻可盛一斗物木甑一隻蓋甑盆一隻新淨鍋竈一副新淨乳鉢一副銀匙一柄銀小杓兒一枚細竹小罩籬兒一枚柳木篦一枚淨木柴一百斤

神仙返魂丹出聖濟總錄 起死扶衰延年却老

丹砂 雄黃 雌黃各三兩

右先細研雄黄雌黄二味用竹筒盛埋北方地中三日取出先傾出一半當心置丹砂亦研細却用傾出一半盖之又用雲母粉以絹袋子揉洗出暴乾塞筒子口埋地内只露筒口用炭火於筒中畔圍之緩緩燒三七日養化成水為度傾藥水盛銅器内垂井中五日無井只用深盆中盛水三四寸更置大豈半升在内即安藥器於水上浸五日亦得然後逐夜於露下露之纔日出收候藥水赤色可丸即丸如胡麻子

大蜜收貯若有人卒死者安在口中即活生人服者終身無病每月旦日服一丸若中毒藥其毒自吐出凡有七名一曰返魂二曰再生三曰追命四曰固壽五曰來甦六曰知命七曰得道其功不可具言此乃錢忠懿王所傳

長壽真人素丹砂方出聖濟總錄　輕身却老強力悅色

丹砂成塊者四兩　青鹽半斤　硼砂一兩另研分作三分　磁石一斤大火煅四十九度逐度釅醋淬

右先將磁石青鹽同為末醋拌令浥浥分作四服先
一停鋪盒盒底將丹砂如蓮子排一重用硼砂一分
糝蓋了上用磁石青鹽蓋之又布丹砂如前都三層
着餘一分藥末蓋之按令實先用瓦子一片蓋合更
用淨磚一片安爐底灰四寸鋪磚上乃坐藥盒於灰
上更用灰蓋盒上四面各及四寸切在子細用頂火
四兩養七日待令取出除瓦片却用圓盒蓋却用赤
石脂固了口更用鹽鈆白蚯蚓糞紙筋和擣徧固合

四面令極牢了依前坐鑪中磚上以灰盖用生熟火三斤一上煅通赤良久退火用灰五升罨却待冷取輕輕鑿開取砂看伏火如灰色一塊除却匱朱砂不折第一轉也更用硼砂一兩青鹽半斤二味熟研如粉入少許研如糊入前匱中和拌令乾濕得所準前法布砂鋪藥却不固濟只合定如灰池中用火三兩養之復時可五度添火勿令絶養七日息火待冷取出砂看紫色佳是第二轉也只是較脆即將搗研如

粉入青鹽少同研了即以重抄細裹可拌作彈子大以線繫定用醋磨京墨重重厚塗晒令徹裹乾坐丸子於盒内定不固濟上以灰匀蓋只用三兩火養三日復時大火五斤一上煅通赤待冷取出砂丸當如雪色第三轉也成矣取砂淘淨洗去鹽味焙乾用真牛乳一合并砂入有節青竹筒内以紬絹褁筒口緊墜於井内七日取晒乾研如粉煑棗肉拌爲丸如菉荳大甲辰日齋潔焚香服一丸每日加一丸至第七

日却減至一丸又加之如初至六十日有應效至一年身輕健三年行如奔馬力過百夫久服長生能運氣脉為地仙矣顔如童子齒落更生髪白再黑忌羊血死肉魚鮮物

太清四扇丹出聖濟總録 安心辟邪治一切惡氣

丹砂四兩研如麻豆上巳採桃花二十兩真蜜一斤同入銀器中重湯煮至五月朔日以新水淘淨滌取砂令童子面東研之 麒麟竭四兩選真者五月二日入丹砂中研 没藥四兩透明者五月三 麝香四兩全以當門子五月四日入丹砂同研日入丹砂研

右先取出黨人參一兩甘草一分並細剉五月一日日未出時採露水一升真蜜三兩同浸之至端午日熬水至半去滓入大麥麵作糊和稍硬劑之丸如楝實大每服以沉香溫水二合嚼下一粒或半粒補心導血駐顔益氣調和血脉去邪氣尤辟時疫歲即全家齋潔旦起面東以井水化各人嚼下一粒斷不染疫久服則心安無夢邪氣不犯面有紅光合時忌女人猫犬壓穢常於潔淨處藏之一名通神保明丹兼

治婦人血氣衝心疼痛丈夫元氣及一切惡氣等並生薑酒下婦人炒薑醋湯下痞癧腦茶下一粒或半粒量疾大小服

神仙太一煅丹 出聖濟總録 輕身延年

聖無知 煎掠去白花焙乾研二斤 硝石 五兩細研分作十分每一度煅入一分 絳礬 細研五兩 麻油 一百兩分作十分每一度煅入一分

右先將礬鹽入硝石一分拌和研勻用麻油十兩和了入固濟五升鍋內以炭火十斤煅將瓦盖鍋焰絶

炭盡為度取出細研更入硝石一分油一分準前用炭十斤煆盡如此十度計用炭一百斤足後取藥搗羅為末旋取少許細研湯浸蒸餅為丸如梧桐子大每服十丸加至二十丸空心冷水下久服衆疾皆愈髭髮如漆筋骨輕健耳目聰明元方云服一年日行二百里五年通仙

神仙靈妙丹 出聖濟總錄 延年益壽悦顔色堅臟腑壯腰脚益固精

水銀四兩 硫黃一兩五錢

右先鎔開硫黄即投水銀以鐵匙炒作青沙子秤定四兩如重再炒去盡黄乃已方用煆藥合子一隻口差小者入青沙在内用新茶盞一隻底差大平淨面厚者盛新汲水七分許安盛沙盒上以細羅赤石脂末水拌作泥厚黏外縫令周密盒下坐熟火猛炎得所微扇熁之盞中水耗旋添常令有約半日許令火自冷取起盞底成靈砂一簇打下秤得多少未盡者再用火依前熁之砂成以絹袋盛水煑三五沸或浸

半日漉乾細研如粉水煮半夏糊為丸如梧桐子大每服一丸空心井水下直到中脘旋下丹田常覺温煖忌羊血

神仙伏火内固丹出聖濟總録 補精育神延年悦色

丹砂一兩 錫藺脂一兩

右以漿水二碗同煑水盡為度用沙盒子一枚將煮過砂用蜜滚過使白附子末再滚為衣却用黒附子末水調裹砂在心中上下用蜀椒鋪底盖滿盒子又

用油調蛤粉固齊口縫外用鹽泥紙筋封固候乾用炭火五斤火盡候冷取出用紙裹丹砂入地穴埋一宿取出細研以糯米作糊丸如梧桐子大每日一粒清淨水下久服無毒

神仙益壽二氣丹出聖濟總録

丹砂二兩 水銀一兩同研 百合花 夜合花 乾菊花

槐花不拘多少同為末

右用小磁盒將四花於末盒下用一半次入丹砂水

銀緊捺更用知母末盖盒定赤石脂固縫鹽泥固濟候乾一磚上用醋灰都裹定炭三五斤煆頂火炭盡為度候冷取出細研油單裹垂入井水中浸三宿出火氣次先蒸三徧出水氣次用棗肉丸如菉豆大每服一丸二丸酒下延年兼治諸般氣疾久服身中更不出蟲虱

三煆神丹法一煆銀茅二煆金茅非尋常伏火朱砂之比趙彦正有言序不多録

白附子六兩 地骨皮 川椒 枸杞子 石葦 細辛各三兩 天茄子三兩

右並不事治杵羅為末用磁盒子一枚須是徑三寸圍九寸高四寸並用大寸先將藥末入盒子內可厚一指以來實築然後將成塊硃砂五兩或七兩或十兩密拌令匀以墨染紙裹之安在盒子中心須更用藥末周圍實築至盒子口可留一分更鋪以椒一分滿之又用墨紙一重盖定生油調蛤粉固盒口縫鉄線

十字繫定盒子用紙筋和膠泥大率三斤泥一斤泥土相和揑塑泥要不裂也固濟盒子周圍可厚一指半陰乾平地安定下不得用物亦不得作坑然後以醋拌灰浥定周圍包了泥盒又周圍立倚炭三十斤并盒子上用炭以瓦圍東勿令炭落上用熟炭一斤令漸漸生着至半日通着直至來日冷打開盒子取出硃砂其形塊大小輕重都不變但紫色耳再用蜜拌如前三煆成丹共十八斤炭十斤此法竒妙煉時

忌雞犬婦人孝子見崑崙紙多上墨尤佳

太素丹一名白丹出余居士選奇方　治停寒肺虛痰實喘急咳嗽經久痰中有血及療氣虛感冷肺腑滑泄脾胃羸弱不進飲食此藥治一切危困之疾神効益陽退陰治虛損固冷及吐瀉暴脱傷寒陰證手足厥冷

真陽起石二錢新瓦上用熟火煅過通紅為度去火候冷研極細　煉成鍾乳粉一兩

右合研令匀用糯米粽子尖拌和丸如雞頭子大臨

和時入白石脂一錢須大盤子不住手轉候八九分堅硬陰乾用新麄布以滑石出光每服二粒至三粒空心人參湯陳米飲下

白丹

焰硝二兩細研　白礬三兩研細　寒水石四兩研細　塊子砒霜一兩細研

右用燒藥罐子一箇盛得十兩藥者先用火炙以生薑汁塗數遍炙乾先下砒末在罐子底按實次下焰硝末按實次下白礬末按實次下寒水石末蓋頭填

滿鑵子上用圓瓦兒蓋合口坐在地上簇炭五斤煤頂火煅烟盡為度去火候冷取藥砒撮在底刮令淨盡研極細砒另研尤好次入純白石脂一兩只用好白礬土亦得同研細如粉滴水和成劑於手心内以數入内轉手丸如梧桐子大先陰乾或晒或焙令十分乾再入新乾鍋子内用圓瓦兒蓋合口坐在磚上簇炭火三斤一煅通紅為度用新乾鍋子傾丹入一厚磁碟内如玉霜白每服一二粒空心用冷水吞下

以乾物壓之忌温熱物少時有孕不可服此藥如無藥鑵只用煉得五十兩銀乾鍋子兩個分藥作兩處

按實燒亦可此藥大治虛寒壯脾胃進飲食有大效

寒水石南人謂之軟石膏

范忠宣公法煉金液丹

透明硫黄四兩 豬肪脂八兩

右先將硫黄碎為小塊子以沙石銚子煉肪脂成汁去却筋膜後下硫黄在内急以柳枝子攪纔候消不

可煉過却便下火先用湯一盞以新綿羃其上將所熬硫黄并脂傾在綿上硫黄沉脂浮候冷撥去脂將凝住硫黄以皁角湯洗十餘遍候不粘膩以柳木槌研三五日細如粉水浸蒸餅為丸如梧桐子大每服三五丸元米飲下陳瑩中録此方云潁川范忠宣公家法也忠宣無問老幼有病無病旦旦服之如嗜茶飯以硫黄為脂所製不留臟腑間壯氣養真莫甚於此真仙法也

太上紫霞丹升降陰陽神仙藥也福州石醫方

硫黄研細 針沙羅去細者各四兩 五倍子一兩打破

右同用沙鍋内以水煑一時放冷先揀了五倍子不用然後淘去針沙將硫黄鋪紙一張於灰上滲乾團作毬用荷葉一枚褁之安地上以大火煅候藥紅即攔去火經宿研令極細用膏飯和丸如皁角子大陰乾每服一二丸空心白湯下此藥治氣虚頭痛如神

水金丹

透明硫黄研細 輕粉一兩

右先將硫黄研令極細於一斤之内取研細硫黄一兩與輕粉一兩合和同研一時辰許别頓一處先用真蛤粉十斤於一片新瓦上實填瓦口令平次用銀盂子一枚可盛硫黄末一斤以上者頓瓦中心四邊用蛤粉緊擁作池子極要實然後輕手脱去盂子將十五兩研細硫黄末用一大匙抄入池子内次入合和輕粉硫黄末二兩鋪蓋頂上以匙撩令小實用熟

火五斤就丸四邊煆之候硫黄成汁透底造化硫黄輕粉二氣融和用細蛤粉一大盂猛罨藥池之上其殘火留經宿直至寒鑪取之已成一片刮去蛤粉淨盡研令極細用麪糊為丸如梧桐子大治男子婦人一切虛危痼冷腸滑不禁腹内纒疼瀉注不已手足厥逆飲食生冷吐瀉不止兼治婦人室女赤白帶下面黄痿瘦補暖丹田壯元陽每服七粒或十粒空心人參湯下

雄砯丹 治宿寒痼冷飲食嘔逆經隔五七年即疲瘠異形變為勞瘵錢觀文方

硃砂 雄黃各二兩

右用沙盒子一箇先以牡丹皮二兩內外薫令黄色入前藥在内用釅米醋和臘茶作餅子盖定以赤石脂固盒口子縫又用赤石脂泥裹盒子一重再用黄泥紙筋又裹一重約一指厚先以草火燒令盒子極乾再用炭五斤漸漸添至一秤候火力漸消取出掘

地坑一尺埋一宿去火毒取出細研續入藥

胡椒 官桂去皮 赤石脂 附子炮製去皮臍另為細末 木香

沉香 萆薢 丁香 白术各一兩 乳香五錢與赤石脂同研細

右為細末入前煆藥同研勻却以清酒二斤二分熬去二分入附子末煑成糊丸如梧桐子大每服十丸

温酒鹽湯空心服

蜀仙丹

辰砂四兩細研水飛過　杏仁二兩去皮尖研

右用宣州木瓜二枚切下盖子以竹刀刮去穰先入辰砂實按次入杏仁填滿却以盖子覆之用竹簽簽定以生絹袋裹之入磁器中蒸一百遍候數足取出刮去木瓜麤皮一處研細候可丸即丸如菉豆大每服十粒空心温酒米飲下大壯元氣去百病木瓜最忌犯鉄近鉄即不見效

資壽小金丹　補益真元治諸虛不足上盛下虛喘急

瀉泄手足厥逆小腹結痛翻胃脾寒霍亂嘔吐食不消化白濁夢遺便多盜汗恍惚虛驚耳鳴目眩久痢赤白腸風痔漏婦人諸疾經候不勻帶下崩中子宮虛冷久無胎孕此方溫平不僭常服鎮養心氣滋益精神輕身延年活血駐顏

代赭石 餘糧石四兩 石中黄二兩 赤石脂五兩一分

右各研為細末再秤數足同入羅三兩遍再勻研細膩旋抄二三匙入盞中滴水丸如梧桐子大急手丸

畢再丸入盤以光實無皺裂為度赤石脂性硬故須急急丸之待陰乾入新乾鍋子裝載用木柴每排作二三行用炭排十字眼中放藥鍋子再四圍聚木炭以多為佳自頂放熟火令慢燒下不得用扇直至火與藥通紅待冷方取出入乾淨磁器中收貯每服兩粒或三粒棗湯送下或米飲下婦人艾湯空心服峽教王執中刊一書名既効方云金丹治療極多治瘧尤神效其方代赭石一斤餘糧石減半赤石脂石中

黄各四兩同研滴水丸如梧桐子大三斤炭煅盡為度每服三五粒空心冷鹽水下又有小金丹亦治瘧

代赭石八兩火煅醋淬七次餘糧石火煅醋淬七次赤石脂四兩研石中黄二兩研滴水丸如梧桐子大陰乾三四日於銀器中滚令光滑用磁礶子盛炭火六七斤燒煅通赤却用盆盛冷水盆内坐銀盂子傾藥在盂内出火毒每服三五粒空心温米湯下

杏金丹出本草 本出渾皇子亦名草金方服之壽二千

二百年不死只是以杏仁成丹輕重如金軟而可食因此立名從三皇後有得法者服之無有不得力奚仲呂望彭祖皆鍊之彭祖曰寧可見此方不用封王寧可見此藥不用封侯老子曰草金丹是衆仙秘要服之得力只為作之者難世俗之人皆不信有神驗將聖人妄説作之者不肯精心潔淨良有惡物觸犯藥即不成徒多損糜又何益矣其造不得令盲聾瘖啞大病及惡心人女子小人知見丹亦不成丹成無

忌只是夏姬服之壽年七百乃仙去

煉丹法從寅月修杏樹人罕到者良又以寅月钁劚樹下地間圖陽氣通物至二月草生以鋤除草恐損地力至三月離樹五步作畦隴淘成擬引天之暴雨亦須遠栽棘遍攔勿使踈入畜獸殘踏遇亢旱即泉源水洒潤杏樹下初春有霜雪即樹下燒火以救之恐損花蕚至五月杏熟收取當月旬内自落者去核取仁六斗以熱湯去皮去雙仁取南流水三石和研

取汁兩石八斗去渣并小美者亦得取新鉄釜受三石水作竈須具五嶽三台形用硃砂圖畫之其竈通四脚去地五寸着鐐不得絶稠恐下灰不得其釜用酥三升以鍊火及炭燃釜少少磨三斤酥盡即内汁釜中釜上安盆盆上鑚孔用箏弦懸車轄至釜底其孔以紙纒塞勿令泄氣初着糠火并乾牛糞火一日三動車轄以滚其汁五日有露液生十日白霜起又十日白霜盡即金花出若見此候即知丹霜成開盆

用炭火炙乾雄雞翎掃取以棗肉和丸如梧桐子大

釜中獨角成者為上其釜口次也丹滓亦能治冷疾

服丹法如人喫一斗酒醉即喫五升喫一升者即喫

半升下藥取漏日空心煖酒服三丸至七日宿疾除

愈聾喑盲攣跛疝氣野雞瘻氣風癎痃氣瘧腫萬病

皆除愈頭白即黑齒落更生張先師云二兩為一劑

一劑延八十年兩劑延二百四十年三劑通靈不死

若為天仙一萬年永忌房室若為地仙五千年三年

忌房室若為人仙一千五百年百日忌房室陳居士上表十月巳後泥爐造為雷息之時亦不用車馬轟闐聲何以十月造天雷二月起八月息初造丹時祭五嶽神仙地祇亦取童子肴火候二十四氣五行陰陽十二時取此氣候用火丹乃成矣聖人所服皆致長生久壽世人不能常服或言此藥無效若精心確志必就神仙長年矣

李太白杏金丹 出聖濟總錄

取肥實杏仁五斗以布袋盛用井花水同浸三日次入甑中以帛覆之上布黄沙五寸炊一日去沙取出又於粟中炊一日又於小麥中炊一日又於大麥中炊一日壓取油五升澄清用銀餅一隻打如水餅樣入油在内不得漏又以銀圓葉可餅口大小蓋定銷銀汁灌固口縫入於大釜中煑七復時常撥動看油打開取藥入器中火滴成汁傾出放冷其色如金後入臼中擣之堪丸即丸如黄米大空心旦暮酒下或

用津液下或滚水下或燈心湯下俱可服時必宜數至二十丸不宜過多過少久服延年保氣變白除萬病合丹時用朱書此符三道衣領中藏

秘元丹　固守三田接養真氣

半夏一斤漿水浸七日切作半破　斑猫四十九枚去翅足　薜荔葉二兩　糯米一升

右同於銚内炒候半夏赤黄色先以紙鋪地急傾藥於紙上瓦盆盖之一宿去三味只取半夏為末酒糊

丸如梧桐子大空心温酒下二十丸

覽聖丹 太上通神洞視預知吉凶上辨仙真下察鬼魅

紫芝 石菖蒲剉焙 預知子去皮 茯神去木 石决明 草决明炒 蜜蒙花各二兩 鵝睛十四枚陰乾

右擣羅為末鍊蜜和丸如梧桐子大空心淨水下二十丸

保真護命丹 治陰氣太盛五臟昏濁食畢困乏雖未

中年衰劣先至消陰

天麻剉 牛膝去苗剉各四兩 天仙子一升淘淨炒黄

右以絹袋盛浸酒中七日七夜取藥炒乾為末用浸藥酒作麵糊丸如梧桐子大每日空心酒下二十丸

玉芝丹 治一切風疾并婦人血氣

黑鉛一兩 水銀一兩 硫黄一大豆大 陽起石三大豆大 代赭三大豆大

硝石

右先鎔鉛成汁次下水銀急手攪令勻後下諸藥咬

鉛已下四味同研細了旋取點入鉛汁中熟攪之旋
咬鉛汁灰於一抨候咬鉛盡然後瀉水銀於磁碗中
但秤水銀有一兩在即止入於後櫃硫黄一兩五錢
細研如末入鉼中用碗合之漸漸火逼候鬼焰出即
住火冷細研為櫃又將櫃入一小鐺中布置以物按
中作坑子即將鉛中水銀一兩更入硫黄一分同研
細為砂子入於内櫃中以一茶碗合定固之令乾鐺
子下當以二兩火養仍以草灰沒鐺子盖之勿令火

絶如此七日漸以火燒令通赤即藥成矣放冷取出紙襯攤於濕地盆合一復時出火毒細研如麵以棗肉和丸如粟米大每日空心温酒下五丸忌羊血鯉魚此名靈寶丹其櫃若以飯和圓如大豆熱茶下二丸大行時疾服了以厚衣盖身取汗出即瘥其櫃長生用之

紫粉靈寶丹　治筋骨風氣添精益髓神氣清爽好顏色紅白久服輕健補暖水臟

水銀三兩與上玉芝丹同法修製每二兩水銀即入硫黄五錢結成砂子細研如粉 黑鉛四兩

右取火硝石於鐺中心作一堆子尖尖裝之堆四面流下些些子令盖鐺底即取砂子末細細糝於堆子上勿令四面散訖更研入少許硫黄末盖之又以碗盖鐺口四面以濕紙固齊縫子上又以泥如法固齊候乾鐺下漸漸以火三五兩候看得所加至一斤已來可燒半日久又加三五兩如此疊疊加至四五斤

火煆之當鐺下上通赤即漸去火待冷輕手揭取藥成一團以甘草二兩水五升煎至二升去滓煑藥喫乾出火毒乾了細研水飛過以煑棗肉和丸如梧桐子大每日空心以津下一丸

青金丹 治一切風冷血氣

水銀 硃砂 硫黃 黃丹 鉛粉各一兩

右於銚子内先下硫黃銷成汁即下硃砂水銀結成砂候冷下黃丹鉛粉同細研入一瓷葫蘆中蜜固濟

以小火養從旦至午加火四斤一煅候火三分減二放冷取出其藥已青紫色細研以紙襯攤於潤地一復時出火毒後用赤箭膽汁調麵作糊丸如豌豆大每服空心以酸棗仁煎酒下十丸初服須要出汗即加薄荷汁生薑汁白蜜各半匙同服厚盖取汗

白金丹　治一切風偏風口不收半身不遂

硃砂三兩別研為末　雌黃一兩五錢　硫黃一兩

右二黄同研如粉先於鐺中銷成汁次下硃砂末攪

令勻即以桑灰汁煮三日三夜旋以煖水添之日滿即
刮入鼎中以文火煬乾出陰氣盡重固濟以十斤火
煆候火銷至二三斤即住其藥日在鼎底作一片鑿
取成白金狀以甘草餘甘子瓷器中水煮日出火毒
研為末以粟米飯和丸如菉豆大每日空心以冷椒
湯下三丸漸加至五丸服之大效忌羊血

水火銀硫黄紫粉丹　治一切冷氣反胃吐食冷熱血
氣冷勞腸風一切冷病神效

硫黄六兩　水銀二兩五錢　針砂一兩漂洗令淨　太陰玄精二兩研入

右先細研硫黄次下水銀㸃少熱水研如泥候水銀星斷即入䰛中并玄精針砂以水煑七日七夜當如魚目沸水耗即以熱水添之時以鐵匙攪七日滿即喫乾仍以微火爊陰氣盡即入盒子中固之泥法用砂盆末白堊土鹽花擣為泥固濟乾了入灰池内埋盒子兩邊以五兩火養六七日日夜長令不絶日滿以大火十斤煅一日任火自銷冷了以甘草湯浸一

日出火毒巳鮮紫色候乾細研為末以粳米飯和丸如黍米大每日空心以温酒下七丸漸加至十丸經旬日效

紫靈丹　治一切冷氣消食破女子宿血冷病神效

硫黄八兩船上者細研　白鹽花三斤一斤半白用一斤半以米醋三升拌日暴乾之

右用一鼎子先築白鹽令實中心剜作坑子入硫黄末即以米醋拌鹽蓋之亦實築又以白鹽蓋之密密固子以文火養之從旦至午候漸加火燒至有塊焰

出小幕子醮醋洒之焰住即止放冷取出用水研飛過鹽藥在盆底乾了又細研以粟米飯和丸如菉豆大每日空心以温酒下五丸其鹽水煎化喫甚好

四壁櫃硃砂法　能除風冷温暖骨髓悅澤顏色久服無疾延年益壽

針砂一斤　硫黄四兩　硃砂三兩　白礬四兩　鹽

右以濃醋一斗五升煑針砂硫黄二味令乾以火煅之待塊烟出盡後放冷再研别入硫黄二兩又以醋

一斗五升更煑候乾依前煅之鬼焰盡即止放冷以
水淘取紫汁去其針砂澄紫汁極清去其清水盡陰
即入白礬鹽同研安瓷器中四面下火煅之候瓶内
沸定即止待冷取出細研以醋拌為櫃先用藥一半
入鉛桶中藥實即以金薄兩重硃砂入櫃上又以餘
櫃蓋之藥實以四兩火養三七日即換入銅桶中密
固濟用六兩火養三七日足即用十斤火煅之任火
自銷寒爐出藥硃砂已伏於濕地薄攤盆盒一時復

出火毒細研以棗肉和丸如麻子大每日空心以温水下五粒以鉛作桶可重二斤以銅作桶可重三斤忌羊血

太陽紫粉丹　治男子久冷婦人血氣冷勞五膈氣反胃痃癖一切冷病無差者

硫黄　馬牙消　水銀各三兩

右以無灰酒旋點於乳鉢中同研候水銀星盡即止日中乾之布於鐺内瓷碗合之以鹽泥如法固濟候

乾鐺下漸漸以三四兩火養半日漸加至八九兩火經一復時待冷取藥細研以白蜜拌令濕於竹筒中盛糯米飯蒸一炊久出之更細研以棗肉和丸如梧桐子大每日空心以鹽湯或酒下三丸久冷人加至五丸服

青花丹 治霍亂吐脹冷氣心痛腸風血氣虛冷病小兒疳瘡神效

空青 定粉 白石脂 硃砂 桃花石各一兩 鹽

花四兩

右同研如麵入瓷瓶中以鹽蓋之固濟候乾了以一斤二斤火於瓶子四面逼之候熱四面着一秤火漸漸煅一食久任火自銷候冷開出取水飛去鹽味晒乾更入麝香一分同細研令勻以爛飯和丸如麻子大每日空心以温酒下五丸忌羊血

太陽流珠丹　治一切風冷風氣癥瘕結塊女人血氣赤白帶下腸風下血多年氣痢痃癖常吐清水反胃

吐逆神效

硫黄一斤 馬牙硝四兩 鹽花四兩炒令轉色 硼砂二兩伏火者

右同研如麪入瓷瓶内按實上更以炒鹽蓋之出陰氣如法固濟將入一鼎下先鎔鉛半斤彈藥瓶子以鉄索插定又銷鉛注入鼎令没瓶子固濟了入炭爐中以火養鉛常以熱為候如此一百日滿出鼎别以小火養三日日滿大火煆令似赤即止於冷取出如琥珀以寒泉出火毒細研為末以棗肉和丸如菉豆

大每日空心以茶下二丸

四靈丹 悦顔補益

黄丹 水銀 錮鉄剉末 硼砂已上各三两

右研入瓷盒中固濟令乾安於炭爐中合上灰厚三寸常以一斤火養一百日日足以十斤火煅任火自銷放冷取出細研以濃甘草湯拌於飯上蒸一炊久出火毒細研為末以水浸蒸餅和丸如梧桐子大每服空心以温酒送下三丸百日見效

四靈丹 治筋骨風角弓風腎臟風熱毒風皮膚風大風感厥風並皆治之其功如神

硼砂三兩 水銀一兩 硃砂一兩 硫黃二兩

右將硼砂硫黃同研如麪於瓷盒中盛之如法固濟令乾入灰爐中其上灰厚三寸以火三兩養一七日開取藥入水銀硃砂各一分同研以水銀星盡為度依前入盒養一七日如此四度計二十八日開取細研以水飛過入竹筒中密封頭於飯上蒸兩炊久及

熱取出於地上以紙襯盆盒一週時出火毒用粟米飯和丸如菉豆大每日空心以温酒下三丸十日後加至五丸忌羊血

伏火玄石櫃靈砂丹　補益筋骨悅顔色治女人風冷暖子宫久服不老延年

硃砂三兩細研紙裹　磁石一斤半搗碎細研淘去赤汁盡

右以石腦油十二兩拌磁石令調和先固濟一瓷瓶子令乾入磁石一半於瓶内築實中心剜作一坑子

可容得硃砂褁紙入櫃子上以餘藥盖之築令實瓶口以瓦子盖勿固之以小火逼隂氣盡候瓶子通熱即聚火一秤已來煅之令上下通赤任火自銷待冷開取砂已伏矣去紙灰取砂細研如麵以生薑汁稀調之安於茶碗中飯上蒸三炊久晒乾研如粉以棗肉和丸如小豆大每日空心以温酒下三丸忌羊血

玄英散 祛風熱利三焦耐寒暑悅顔色久服去萬病

川樸硝五斤以瓶燒令通赤細研如粉 淡竹瀝一升

右將竹瀝拌硝令勻濕用大竹筒一枚先以牡蠣粉半斤築入筒中次下硝又以牡蠣粉半斤築之以蠟紙三重封之勿令通氣安在甑中四面以黑豆埋之令沒筒口蒸一復時待冷去豆開筒去牡蠣粉取硝細研如粉每日食後水調一錢服之服至二三斤漸耐寒暑少汗服至五七斤悅顔色去萬病夏月可以衣裘冬月可以履氷雪無懼矣

金液含化靈丹　補益延年功力不可具載

山澤根末八兩　硃砂二兩五錢

右先鋪銀末一兩於瓷盒中即排硃砂塊子勿令相著上以銀末蓋之令勻又布硃砂塊子又以銀末蓋之候硃砂盡即以鹽花蓋上令滿盒子口實按如法固濟入灰池中盒子上灰厚四寸常以二兩火養七日七夜勿令火猛但令盒子熱可通人手為度日滿取出重翻過排一依前法重固濟以火四兩養二十日後加火至二三斤燒可一炊久放冷極冷取出細

研入龍腦半分同研如粉以構汁和丸如粟米大每
日空心含三丸津液嚥之如要作油以桂心末一錢
大羊腎脂煉成者彈子大入龍腦一錢和研兩日
久入銀盒子中埋於糠𤭛中蒸三伏時當自化為
油每日含如豇豆大去疾補益延年却老神仙之基
也忌羊血
含化硃砂丹　祛熱毒風鎮心神治萬病反老悅顔功
力甚大不可具述

硃砂三兩　馬牙硝三兩　消石三兩

右同研如粉入瓷瓶中以重抄油紙三重密固瓶口重湯煮之常如魚眼沸水耗即以熱水添之不歇火三七日夜滿開瓶子其硝自在瓶四面收之細研任服其硃砂即在中心取出細研以小瓷盒子盛固濟微火養一日加火一斤煆令通赤放冷開取細研以棗肉和每一兩砂可丸得三百六十丸每日早晨含化一丸如要多含俱依分兩酌度修煉為丸婦人服

之亦佳忌羊血

金液丹 治臓腑積冷腰脚疼痛四肢虚羸下元衰憊

磁石半斤 硫黄三兩

右以童子小便一斗燒磁石赤於小便中淬以盡為度候乾入硫黄同研令細却入瓶中以六一泥固濟陰乾坐於㡳地中常以火半斤養一七日滿即更常用火五斤燒一七日足放冷出之以熱絹包裹納於井底一復時出火毒候乾研為末用蒸餅和丸如麻

子大每日空心以温酒下七丸神效無比

紫霞丹 補暖臟腑添益精髓延年駐顔祛風逐冷治痔漏瘰癧筋骨疼痛婦人服之益子宫神妙

消石 水銀 雄黄 硃砂 硫黄與水銀炒作砂子各一兩

金箔一百片

右同研令匀取一瓷瓶鹽泥固濟待乾入藥於瓶内瓶蓋鑚一小竅如半錢孔大盖瓶口訖仍納煻灰中煨之不得便令火大恐藥飛走專候竅中陰氣盡以

泥鹽固塞具竅以火半斤養三日滿即用火一斤燒一七日候冷取出於土坑中出火毒三日後細研以棗肉和丸如麻子大每服空心以酒下三丸神效忌羊血

元石紫府丹出聖惠方 補暖下元强筋骨聦耳明目保神益氣祛風利腰脚

用磁石三斤好者以炭火燒令赤投一斗米醋中淬之以醋盡為度更燒投一斗好酒以酒盡為度有拆

破者一一收之細研以水飛過候乾入瓶中以大火煆令通赤用鹽花三兩同研令匀於地上鋪紙攤匀以盆蓋三日出火毒以蒸餅和丸如梧桐子大每日空心以鹽湯或酒送下七丸漸加至十丸

陰伏紫霞丹出聖惠方 治男子婦人久積冷氣腸風痢疾臍腹疼痛顔色痿黄不思飲食

硫黄四兩研 鹽花一斤

右先布鹽花半斤於平底鐺中次鋪硫黄末又以餘

鹽盖之濕紙固縫長令如魚眼沸七日七夜勿令絶

水火耗即添湯時時開看攪之勿令粘着鐺底日滿

喫乾入固濟瓶子内煆令通赤候冷以湯淋去鹽味

取硫黄晒乾細研以棗肉和丸如梧桐子大每日空

心以茶酒下五丸

倚金丹出聖會方　治風邪癲癇鬼疰心痛解百毒療惡瘡

丹石發動消渇陰黄安心神止驚悸除頭面風止赤

白帶下神效

丹砂三兩 水銀三兩 黄丹一斤

右同研令水銀星盡入瓷瓶中盖口如法固濟初以入火養候熱徹即加火十斤煅令通赤半日又藥成候冷開取面上白色内如紫金色光明甚好便細研如麵以紙鋪地攤藥在上以盆盖之出火毒一日後以粟飯和丸如菉豆大空心以温水下三丸忌羊血

黄庭丹出聖惠方 治男子婦人積冷氣塊破宿血止疼痛

硫黄一兩 硼砂二兩

右同研如粉入瓷盒子内如法固濟候乾了入灰爐中以頂火四兩養七日又於盒底着火四兩養一日取出看硫黄在盒上硼砂在盒下依前研入盒又養七日足又於盒底着火養一日但看硫黄不上盒子即住火取出以黄蠟煑出火毒候蠟黑如漆去蠟以火焙乾重細研以粟米飯和圓如麻子大每日空心以酒或醋湯下三丸

保神丹出聖惠方　鎮心神治鬼魅驚邪心狂妄語夜多魘

夢精神恍惚小兒驚啼心臟壅熱服之必效

金薄二百片　膩粉五錢

右以新小鐺子中先布金箔一重糝膩粉又鋪金箔膩粉如此重重鋪了用牛乳可鐺子多少浸之以漫火煎至乳盡金箔如泥即成便以火上逼乾研之更入硃砂半兩麝香一分同研令細以水浸蒸餅和丸如菉豆大每日空心以新汲水下一二丸

安魂定魄丹出聖惠方　治驚邪癲癇天行熱病心神狂亂

無不應驗

黑鉛二兩 水銀 硫黄細研各一兩

右先銷鉛成水次下水銀攪令匀良久即下硫黄末當為碧色攪匀即去火放冷細研如粉以軟飯和丸如菉豆大每服以新汲水研七丸服之

返魂丹出聖惠方 治卒中風不語及中惡迷悶安心神去風熱神效

生玳瑁 硃砂 雄黄 白芥子已上各一兩

右搗羅為末同研如麪以安息香一兩細剉以酒下一升熬成膏和丸如菉豆大每服以温酒下三丸其藥端午日合之神效忌羊血

護命丹出聖惠方 治男子冷氣婦人血氣腸風下血及赤白痢並宜服之

白礬 黄丹 寒水石各三兩

右同研細入固濟了瓷瓶中以醋滿瓶淨以文火熬令乾便加火煅令滿赤候冷開取入硫黄一兩同研

入瓶更煆令赤於潤地上盆合之三日三夜出火毒研為末以水浸蒸餅和丸如菉豆大每日空心以酒下十丸

柳黃丹出聖惠方 治男子三焦壅熱煩渴不止鎮心神治脚氣乳石發動狂躁不徹

柳絮礬一兩 鉛霜一兩

右同研令細以棗肉和丸如梧桐子大每服以金銀湯下五丸若行路走馬熱渴不徹即含化七丸或常

含一丸便不患渴極妙

勝金丹 出聖惠方 治風邪驚癇心神迷亂毒風氣鬼疰心痛男子婦人並宜服之

雌黃二兩葉子者炒令紫色細研如粉 黄丹一兩炒令紫色

右以人乳拌勻濕飯甑上蒸一炊久以乳腐和丸如菉豆大每服以金銀湯下三丸當瀉出病根若病多年每日空心服三丸至五丸神效

黄英丹 治男子婦人久患心腹痛不可忍宜服

硫黄粉 砒霜以醋一升煎令醋乾 蜜陀僧燒令通赤 乳頭香別研

人糞霜燒灰淋取汁熬成霜各一兩

右除乳香外同研如粉以多年米醋半升煎乳香令消入寒食蒸餅末同研如膏後入諸藥和丸如梧桐子大每服酒下一丸但是心痛須臾即定如是多年心痛不差每日空心服一丸服至三十丸一生不再發神效

伏火四神玉粉丹 治一切冷病補益下元兼治諸瘧

痢功力難述亦名白金丹

握雪礬石　寒水石　陽起石各一兩　砒霜一分

右各研爲末先取一油瓶子以六一泥固濟可厚三分已來待乾先下礬石充底次下砒霜次下陽起石上以寒水石蓋之其瓶口磨一磚蓋之以六一泥固縫於灰池内安磚安藥瓶子初以文武後漸煅令通赤住火候冷取出研令極細於潤地鋪熟絹上攤藥可厚半寸以盆合定周圍用濕紙不令透氣一炊時

取出少待出陰氣細研以麪糊丸如菉豆大每日空心以鹽湯下五丸如患瘧痢以新水下神效

紫精丹　治男子婦人一切風及積冷氣暖臍腹止疼痛

硫黄三兩細研如麪粗即不伏火色　針砂四兩用葛布篩羅去塵取細者用

右與硫黄同研令勻用湯二升拌之候冷便去其水入固濟瓶中初用文火養令熱徹次用大火煆令通赤候冷又細研用熱水淘取濃者不取在下着底者

如是飛十遍已來澄濾得盡棄却針砂然後用重抄紙於灰上鋪喫乾已無火毒用水浸蒸餅和丸如菉豆大每日空心茶酒送下五丸

碧珠丹　治臓腑積冷腸風痔疾一切瀉痢立效

青礬半斤　硫黃二兩

右以醋一斗二升於鍋中煮待乾取出入瓷瓶中盖頭以六一泥固濟候乾以火五斤煆一復時寒泉出毒了細研以麵糊和丸如麻子大每日空腹以柏子

仁湯下十丸

還元丹　補益下元治虚冷氣

砒霜五兩　硝石五兩　白礬五兩　硫黄二兩

右各細研先固濟瓷子一所候泥乾掘地坑深一尺納入灰坐瓶子在其間先下硫黄平攤次安硝石砒霜白礬别取羅了石灰填滿瓶子令實以物蓋瓶口便聚炭約二十斤上安熟火三五兩漸漸燒令通赤任火自銷候冷取出以絹裹懸在井中一宿出火毒

細研以水浸蒸餅和丸如粟米大每服空心以溫酒下三丸

小三生丹　暖下元益精氣黑髭鬢悅顏色

硃砂（細研）　水銀（細研）　硫黃（細研各二兩）　生鐵（十五斤磨洗了以大火燒赤投五斗漿水中二三十遍）

右取平底鐺一口以前三味用淬漿水煮之三七日常令如魚眼沸水耗即暖漿水添之日滿桃取少許於火試之如有鬼焰又煎之以無焰為度喫乾却入

瓶中按實以燒盞如法固濟用火半斤養七日滿以火五斤煆令通赤待冷破瓶取之投湯盆中淘去藥味澄取藥晒乾細研如粉以甘草餘甘子煑半日出火毒又研以蛤粉糊和丸如麻子大每日空心以温酒下七丸忌羊血

碧玉丹　止一切疼痛一名應病丹

硫黄四兩　水銀一兩　雄黄一兩　硝石四兩　古字錢一百五十文足百燒令通赤于醋中淬之垢淨即止

右一處細研令水銀星斷用一箇固濟了瓷瓶子入錢一重藥一重徧令盡以瓦塞瓶口以鹽泥固之候乾以文武火逼去陰氣常用火半斤燒一復時候更用三斤火燒半日放冷取之其藥如碧玉色研為末以熟夾絹裹于土坑中焙一復時出火毒以粟米飯和丸如麻子大但有疼痛處以温酒下五丸不過三服見效

玉液丹　治男子元氣婦人血氣久積虛冷臍腹疼痛

並宜服之

用硼砂二兩細研以好紙一張褁𠲖硼砂以線緊定用瓷鑵子一枚可盛一升物者先下黄丹五六兩便安硼砂褁在中間又以黄丹五六兩盖之後以瓦子盖瓶口于瓦桶内磚上坐之用麄糓糠三斗盖之上用火燒一日任火自銷候冷取出去𠲖黄丹細研以麪糊和丸如菉豆大每服空心以鹽湯下五丸

曾青丹出聖惠方　治癲癇驚風壓熱鎮心

曾青四兩 黃丹一兩 白錫二兩

右研曾青黃丹安於乾鍋內上以白錫為屑蓋之後入爐以火五斤燒之候錫鎔即取出放冷細研以白粱米飯和丸如菉豆大空心以冷水下五丸

神硃丹出聖惠方 暖臟腑止疼痛甚妙

雄黃一兩研 古字錢四兩

右燒古字錢令淨搗羅為末於瓶中布錢末一半次布雄黃上以餘錢末蓋之固濟了候乾文火養七日

滿即閉取細研用棗肉和丸如梧桐子大每服以溫

酒下五丸

銅粉丹出聖惠方　壯腰固精髓益顏色耐寒暑

熟銅屑四兩　硃砂二兩　硝石一兩　硫黃二兩

右硃砂硝石硫黃三味同研為末取一銅桶子內布

銅屑一重安藥一重如此重重布盡六一泥固濟待

乾即入灰池內以火四兩養一復時後以大火燒令

通赤候冷取出於濕地上一復時去火毒研為末以

粟米飯和丸如菉豆大每服空腹以溫酒下七丸忌羊血

白雪丹出聖惠方

用白礬五兩上好者擣羅為末於銀鍋中以真牛乳五升和白礬煎令如雪以寒食蒸餅末旋下於鍋中攪令勻可丸如梧桐子大每服空心以粥飲下十五丸功力不可備述

神符玉粉丹出聖惠方 久服延年駐顏萬病皆去

水銀二兩 黑鉛一斤

右於新鐵鐺中銷鉛成水以白礬末二錢入小筒內當鐺中心下之看沸定即以小竹管盛水銀投入鐺中送令到白礬上以火養鉛常令成汁候之五日後必有物出向鉛面上如金蟻子即以物收之候盡即止秤如兩數研為末入硫黃等分結成砂子即以物收之更研如粉入瓶密固濟候乾常以火四兩灰厚三寸養至六十日滿開依前法取出細研入瓶更養

六十日看紫色即更固濟以火煅令通赤待冷取出以濃甘草湯沃之候乾細研如粉以飯和丸如菉豆大每日空心送下一丸若養至一年火力與小還丹同矣

華蓋丹出聖惠方　變髭髮能延壽去熱毒風神效無比

用黑鉛五斤鑄如方響片子以鐵筋穿作竅以繩穿之用淨磁甕盛米醋一斗將鉛片子懸排于甕口可離醋一寸以來以紙密封甕口每七日一度開取鉛

片子出于淨紙上以篦子輕手掠取霜但七日一度取經五七度後即小力不堪也即别取新鉛為之每一兩霜入龍腦半分同研如粉以露水和如梧桐子大每夜含一丸便卧勿語任丸自銷此丹能變白髭髮如先不曾白者常隅日含之一生不白如已白者含此丹至二十丸後拔却白者即黑自生不逾六十丸至一百丸盡如鬒色久含延壽一生忌蒜

上洞小丹 出楊氏家藏方 治諸虚百損真陽虚憊形體羸弱

臟腑虛弱臍腹久疼及婦人子宫宿寒赤白帶下盜汗心怯精神憔悴服他藥不能見效者宜服此丹

辰砂一斤用絹帛包裹　黄蘗一兩剉　蜜八兩

右三味一處用重湯同煑七復時取出辰砂控乾後用羊蹄根車前草二味等分擣細用砂盒一枚入二味藥鋪底入辰砂在内又以二味藥盖頭滿築以盒盖子合定鉄線扎縛赤石脂固縫鹽泥固濟令乾以炭二秤周圍簇定發頂火煆一復時火冷取出火毒

研令極細用糯米粥和丸如雞頭肉大每服一粒米湯送下空心食前

小靈丹 出楊氏家藏方 治真元虛損精髓耗憊本氣不足面黑耳鳴腰膝沉重膀胱疝瘕手足麻痺筋骨拘攣心腹疼痛冷積瀉痢腸風痔漏八風五痺頭目昏眩飲食不進精神恍惚疲倦多睡漸成勞疾婦人胎藏久冷絶孕無子赤白帶下月經不調風冷血氣並皆治之常服助養真元補暖丹田活血悦顔健骨輕身

代赭石　赤石脂　紫石英　禹餘糧

已上四味各四兩各火煅赤入米醋中淬各七遍同研為細末入一砂盒內合了外用鹽泥固濟日中晒乾用炭二十斤頂火一煅以炭火盡為度取出藥盒於辰地上掘坑埋一復時取出研三日令極細次入

後藥

乳香另研　没藥另研　五靈脂研細已上三味各二兩

右同前四味一處研令極勻水煮糯米餅和得所入

鐵臼中搗一千丸如雞頭肉大陰乾每服一粒温酒

或新汲水送下空心服孕婦不可服

雙白丹出楊氏家藏方 治脾胃積寒隂陽虚弱吐痢不止及

痢下血並皆治之

陽起石一分搗碎 白石脂一分另研 白礬半兩 砒半兩二味同研為末

右用沙盒一枚入陽起石鋪遍盒底次入白礬砒後

入白石脂蓋頭用鹽泥固濟候乾以炭火五斤煅令

通赤候火盡入地坑内埋一宿取出同胡粉細研煮

糯米粉糊丸如麻子大每服一粒霍亂吐瀉倒流水下赤白痢冷米飲下忌食熱物一時辰

玉繡毬丹出楊氏家藏方 治男子婦人一切虚冷氣血虧損筋骨羸瘦漸成勞疾及大病方安氣血未復飲食過傷臟腑虚滑或腹痛暴下全不思食嘔逆酸水腹脇脹滿夜多虚汗及婦人赤白帶下久無子息並皆服之

砒一兩取益母草燒灰一兩獨掃燒灰一兩同砒研匀米醋和成一塊候乾放新瓦上用熟炭火

五斤煅令通紅以扇急煽盡去灰其砒白成一塊如玉綉毬樣研令細　白礬一兩火煅成汁候煅枯淨秤一兩研如粉　鍾乳粉一兩

右同研令極勻煮糯米厚粥為丸如雞頭肉大每服一粒空心新汲水送下忌食猪羊血

久煉大素丹出楊氏家藏方　治男子婦人一切虛損夜夢紛紜遺精失溺大便滑泄久痢肌瘦及婦人子宮久寒赤白帶下並宜服之

礬石鹽泥固濟大火煅十日十夜放冷用　陽起石入乾鍋子內煅令通紅放冷用　寒

水石入乾鍋子内煅令通紅放冷用 礬石飛過放厭用

右各等分一處同研極細如粉入白石脂細末少許滴水為丸丸時就口以氣吹之如雞頭肉大候乾入乾鍋子内以瓦盖口一日燒令通赤取出傾在建盞内放冷每服一粒温酒或米飲送下空心服

玉霜丹出楊氏家藏方 治男子虚冷婦人帶下及一切瀉痢之疾

砒一兩 焰硝五錢

巳上二味同研細以濃墨汁塗紙候乾裹作十裹先用熱炭火三斤燒新乾鍋子令紅先下一裹藥候烟盡再下一裹如此下十裹藥盡看鍋内其信砒煉如汁即傾出碟内候冷研細再用

寒水石一兩火煅過候冷研細　白石脂一兩研細

右四味同研匀水和丸如雞頭肉大日中晒極乾再入乾鍋内上用圓瓦盖口以炭五斤煅通紅為度傾出碟内如玉色候冷磁盒收之每服一粒或二粒虚

冷吐瀉腹痛下痢赤白米湯送下婦人子宮久冷赤白帶下腹脇撮痛冷醋湯送下空心服

洞陽金丹出十便良方　治眞陽不足五臟氣冷常服養精神安魂魄通血脉止渴久服輕身延年令人不懼寒暑除去萬病

硃砂五兩一方用枸杞葉二十片初采得時兩日掌之觀其日呪之七遍呪曰我要服你與我們念呪取日氣一口噴在葉上如此七遍可用

右用沙盒子一箇於底內鋪枸杞根皮末一錢又注

蜜五錢蜜上鋪金箔五片方入硃砂上又盖金箔上
又注蜜五錢蜜上盖枸杞根皮末三錢許多亦不妨
按令實蜜和赤石脂末固盒子縫務要嚴密次用鹽
紙泥固濟盒子一指厚放乾置平地上用醋拌細灰
擁合拍作塚子用炭一秤簇起發頂火煆之候火盡
經宿取出盒去泥開盒其硃砂如鈇色又黃土內埋
一宿出火毒研令極細用棗肉或糯米煮糊和丸每
兩作四十粒陰乾每服一二粒至三粒空心熱水下

椒丹出十便良方

眉州青神縣王家累世服食方暖水臟降氣明目補骨髓保長壽命

右辰砂一兩細研如塵椒揀大粒帶紅色去枝梗并合口者不用秤一兩五錢以生絹袋盛用無灰淳濃酒浸椒袋令酒在上二三分以來一宿取出空少時入硃砂鉢内捏之令匀餘者滴浸椒酒少許又捏之令硃砂盡為度日曝乾每服五十丸加至百丸不得用火焙不可犯生水此藥可久服

王倪丹砂出御藥院方　無所不主大補心益精血愈瘘疾壯筋骨久服不死王倪者丞相遵十二代孫丈明九年為滄州無棣令有一人善相見倪曰公死明年正月乙卯我有藥可以不死也能從我乎倪再拜稱幸乃出煉丹砂法餌之開元元年倪妻之弟亦遇異人授以杏丹法曰吾聞王倪能煉丹砂願以此易之倪以杏丹賜其子升而倪與授杏丹者後皆仙矣刺史李休光表賜問其弟為道觀煉丹砂法

丹砂二十八兩 甘草 遠志去心 檳榔 訶梨勒皮各一兩

桂去粗皮擣碎八兩

右甘草等四味剉末以水二斗盛釜中以細布囊盛丹砂垂于釜中着水和藥炭火煮之第一日兼夜用陰火水紋動第二日兼夜用陽火魚眼沸第三日兼夜用木火動花沫沸第四日兼夜用大火汩汩沸第五日兼夜用土火微沸第六日兼夜用金火乍緩乍急第七日兼夜用水火緩緩調沸先其泥二釜一釜常

煖水用添煮藥釜水涸即添暖水常令不減二十七日滿取出丹砂于銀盆中盛其盒中先布桂肉一兩拍碎即令布丹砂又以餘桂一兩覆之即不合置甑中先布糯米厚三寸乃置盒又以糯米覆焙上亦令米厚三寸許桑薪火蒸之每五日換米桂其甑蔽可換竹子為之不爾蒸多甑墮下釜中也甑下側開一小孔常暖水用一小竹子注添釜中勿令水減第一五日用春火如常炊飯兼夜第二五日兼夜用夏火

猛于炊飯第三五日用秋火以炊飰作緩作急兼夜第四五日用冬火兼夜火暖如炊飰依五行相生用文武助之藥成即出丹砂以玉椎用力鉢中研之當膩如麵即可服加以楮實煎丸如梧桐子大每日食前服一丸每日三食計服三丸煉成丹砂二十兩為劑二年服盡後每十年即煉服三兩仍取正月一日起服一月使盡既須每十年二兩不可旋合宜須預煉取一劑藏貯隨時服之其丹砂上等刀圭煉時宜

齋戒毋令婦女雞犬見

造楮實煎法

六月六日收取楮實熟者絞取汁于銀器用慢火熬

成膏合和前末藥

孫用和捉法王倪丹砂

上等辰砂十兩 甘草 訶子 檳榔 遠志各二兩

右先剉草藥如豆大以水一斗煎藥取汁六升去

滓絹袋盛砂浸於藥汁中以重湯微火煮令乾即取

硃砂入銀盒中置甑内以糯米二斗鋪盖上用桑柴三日夜如春時製藥一日文火二日武火三日盛武火三宿微火夏時製藥一日武火二日文火三日盛武火三宿微火秋時製藥一日盛武火二日文火三日大火三宿微武火冬時製藥一日微火二日文火三日盛武火三宿微武火如此三日滿取砂研如粉以楮實煎丸如梧桐子大每日空心酒下一丸食後漿水下一丸蒸時以桂末四兩鋪盖

飛靈丹　調榮衛暖臟腑去頭風壯下部奇效不可具述

辰砂一兩上等　水磨雄黃一兩

右二味滚研細用一白埳盒子先以牡丹皮燒烟熏盒子黑色光厚入前藥按令平實以白附子末蓋頭更用車前草末實滿盒子醋調赤石脂固縫乾鹽泥通身固濟醋灰作塚子炭五斤一煆通紅良久退火放冷取出再研細仍先吹去草藥滓以糯米糊丸如

梧桐子大病在下空心服病在上食後稍空服並以

京棗湯下一丸

小延齡丹　鎮墜補暖

水銀　黑鉛　硃砂研　硫黄研各一兩

右將水銀黑鉛結成砂子次下硃砂次下硫黄慢火

炒之從巳至未不住手攪令色變青紫為上取出放

冷研細軟飰和丸如麻子大每服一二十粒棗湯下

一行禪師秘丹　固真氣暖下元和臟腑強腰脚進飲

食

硃砂一兩羅碣好者　舶上硫黄二兩不夾石者

右細研水飛過用針砂半斤水淘令極清入前藥二味鼎内煑七復時如水耗添熱水日足先取少許放鐵取上下以猛火試之無黑焰為度取出水飛淘取藥去針砂再入鼎内煑乾以炭火十斤煅其色不變兩數不折候冷用紙裹入地坑内出火毒經一宿取出再研細以棗肉丸如梧桐子大每日空心清米飲

下三五丸合時忌雞犬婦人男子及一切穢物

吳府紫金丹

硃砂十兩細研使帛五寸夾絹袋子盛　附子一兩五錢　甘草一兩五錢　川烏頭三兩　蒼朮三兩　草烏頭三兩　紫芫花三兩

草藥六味共為粗末使生絹一尺五寸縫袋三個分上數味盛袋內

右將上數味草藥袋三個圍硃砂袋在內使麻繩繫繫袋口于銀鍋內懸胎水煮一日取出解開不用草

藥將硃砂焙乾入乳鉢再研細將大小水火鼎罐一

副火前炕乾大罐內使生薑汁塗數遍令乾將雲母

數片先入在罐內次入銀箔十片金箔十片在雲母

上方入硃砂再入金箔十片銀箔十片蓋砂又入雲

母數片蓋金銀箔次將小罐子坐在大罐口上使醋

拌赤石脂泥固濟口縫用鉄線十字繫定上下兩箇

鑵子作一處使鹽泥固濟約厚一分陰乾以磚泥閣

尺五寸爐竈候乾燒熟炭十斤放在爐底把藥罐虛

懸坐火上其上小罐内常以湯缾添水令滿罐子四面稍添火圍定煅之每硃砂一兩約乾盡八兩水為度十兩硃砂共使水五斤水盡取出藥罏放冷將罐敲開硃砂自結成鏡面鍋子一團取出其餘沙石並皆不用將硃砂秤知銖兩用白夾絹袋盛了約砂每一兩使釅醋二升用銀鍋懸砂袋煮候醋盡為度將硃砂焙乾再依後藥入盒内煅

天南星　地骨皮　川椒　五倍子

右四味各四兩為粗末用蜜拌勻以面徑六寸深六寸沙盒一箇先將蜜拌草藥鋪一重在盒底厚一寸半許上鋪橘葉一重蓋藥令徧將砵砂劈作數塊滚蜜使包裹紙裹排在橘葉上再用橘葉蓋砂令徧將蜜拌草藥實滿盒子蓋定以醋拌赤石脂泥固濟口縫使鉄線十字縻縶用鹽泥紙上用地黄龍糞固濟盒子約厚三分陰乾放平地上用醋炭五斤作一塚蓋砵砂盒子名曰老君塚使陰陽炭三十斤煆約餘剩

爐二三斤以來去炭用土一担徧蓋一宿開塚將盒內草藥不用將硃砂吹淨紙灰入乳鉢研細米糊丸每硃砂一兩分作六七十圓每服三五粒空心濃煎棗湯下吳信王昔得此方於秦鳳間異人世世鍊食久服可以健神養氣百疾頓除絶無炎僭之患雖嬰孩研灌少許亦自無妨然甚秘之近因新兜師煥章公仲禮經從力求而得不敢私藏錄於卷後博濟世人

蜜煮硃砂丹 出家藏經驗方 定心志輕身體明眼目

辰砂十兩去夾石者 蜜十斤 人參 白茯苓 白术 附子 川椒 仙靈脾 龍膽草 白芍藥 熟地黄 黄芪 肉從蓉 遠志 巴戟 破故紙 石斛 兎絲子 益智 五味子 柏子仁 黄菊花 覆盆子 麥門冬 枸杞子

右各一兩細剉各取一半於瓶内盛以絹袋盛好堁砂十兩以麻線懸于瓶口竹片上注河水半瓶重湯

煮過三晝夜取出候乾再入蜜十斤并前件一半餘藥傾在蜜内攪匀復入砂袋内依前懸掛河水煮十晝夜取出焙乾研細以糯米粽尖角為丸如梧桐子大空心每服五七粒煎人参湯或棗湯下權卿信之在劍外二年常服此耳目聰明心志不彫予亦效嚬頗覺得力

参丹 出家藏經驗方 此丹非他伏火丹之比不借不躁得天地冲和之氣水火既濟之功治榮衛不平和心腎不

升降氣閉痰厥心腹疼痛臟腑泄滑小便頻數肌體瘦悴目暗耳聾精神恍惚健忘多驚諸虛百損不進飲食及婦人血崩氣暈子宮久冷並有奇效

上好顆塊辰砂一百兩 新羅人參六十兩 大樣金箔三百片

右辰砂研如粗砂不可太細人參作㕮咀用瓦餅或銀餅以布巾鋪底先將熟絹夾袋兩個安人參一半在辰砂袋內上以人參一半盖之鍋上蒸熟燒桑柴别以

銀鍋燒湯准備瓶下水耗逐添須要候火緊慢恰好不要煎過亦不得令火歇每七日一次開瓶取出砂袋將人參攪拌過再依前法安頓袋内蒸候四十九日住火去人參不用只將硃砂同金箔以木鎚研極細不見金箔星為度糯米粉煮糊丸如菉豆大每服五七丸加至十五丸人參棗湯空心下興元戎師秦唐傑初惠此丹數百粒與一二病者服果有奇效遂求其方令藥局修製廣以濟衆仍録于方冊

扶羸黑白丹 出家藏經驗方 治老年氣血虛耗血少不能榮衛經絡精神憔悴行步戰掉筋脉緩縱目視茫茫

黑丹

用麋茸去床膏皮毛酒浸一宿酥炙令黄又用鹿茸事治如麋茸之法各等分並為細末酒糊丸如梧桐子大

白丹

用鍾乳粉一味糯米糊丸

右用此二丹兼服如血少即多用黑丹温酒或米湯送下三十丸空心食前服史丞相常服此二藥具有奇效

養氣鎮心丹 出家藏經驗方

遠志 去心二兩 人參 去蘆二兩 辰砂 一錢另研 天門冬 去心一兩 石菖蒲 去鬚一兩 生龍腦 白茯苓 去木一兩

右為細末煉蜜丸如梧桐子大用硃砂龍腦為衣每服二三十丸煎人參湯食後臨睡服張樂陸慶長寺

丞診脉拔劑與史載之許叔微為伯仲其家傳方書一編載此方云人以為補下元而使氣實杜士謂不然先補心氣而五臟實心氣正而元氣自實也若更以藥補下元尤妙此方極養心氣若止補元氣耗心氣非養氣之理也中年以後宜服之此說極有理雖名醫亦少知之

神仙紫霞丹 出選奇方

硃砂 一兩

右小粉盒一箇天南星半夏等分為末先用一錢在下安硃砂在中上又一錢盖頭頂次用赤石脂為末水調糊縫口外用鉄線扎定以六一鹽泥固濟厚一寸許六七日先以慢火養半日後用大火煆通紅為度冷取出研為末次用

禹餘糧四兩 丁頭代赭石二兩 紫石英一兩

以上三味火煆通紅以好醋煆七遍為度

赤石脂二兩生用 硫黄一兩醋煮乾 附子二箇炮製去皮臍 海螵蛸

一兩去殼

右四味爲細末再用乳鉢研研無聲爲度次用新糯米粽爛研和丸黍子大新布袋此桂府滑石打作片子同藥打光磁盒盛之每服三丸至五丸空心煎濃棗湯下忌猪羊血久服壯元陽益真氣婦人子宫久冷氣血虚憊宜服之功效不可具述

張子華伏火丹出十便良方

辰砂五兩顆塊不夾石者每炒一兩用匱藥一兩　白附子三兩　椒目三兩　天

南星^五兩^　地骨皮^五兩^

右將匱藥四味為末先將硃砂以紙裹作一塊次以蜜和匱藥却用裹砂烈𦦨以紙重裹入盒內下地坑初一火用炭三十斤次用二十斤次用十五斤次用十斤每火仍換匱藥令冷取出匱藥將砂細研半夏糊丸如雞頭大每服一二粒空心米湯下

三皇真人煉丹方^出本草^

丹砂一斤色發明者研末重絹篩之令靡靡以醇酒

不見水者沃丹撓之令如封泥狀盛以銅盤中置高閣上勿令婦人見曝之身自起居數撓燥復沃之當令如泥若陰雨疾風復藏之無人處天晏出曝之盡酒三斗而成能長曝之三百日當紫色握之不汚手如着了未乾可丸欲服時沐浴薰香齋戒七日勿令婦人近藥過傍丸如麻子大常服平明向日吞三丸服之一月三蟲出服之五六月腹内諸疾皆愈服之一年眉髪更黑歲加一丸服三年神人至

酒藥 附論

夫酒者榖蘖之精和養神氣性惟剽悍功甚變通能宣利腸胃善導引藥勢今則兼之名草成彼香醪莫不採自仙方備乎藥品疴恙必滌功效可憑故存於編簡爾

方

地黄酒 出聖惠方 治風羸益氣力輕身明目令人能食久服去萬病婦人服之更佳

生地黄 取粗者切一石五斗於淨木臼中擣以生布絞汁取五斗 大麻子 一斗微炒

糯米一石擣爛揀淨 細麴十斤擣細 杏仁一斗去皮尖雙仁者炒黃擣為膏

右先取地黃汁五斗入甕浸麴候發炊米二斗作飯令暖如人體取杏仁麻子末各一升二合拌和醞麴汁中待飯稍冷又炊米一斗以杏仁麻子末各一升二合拌一依前法醞之如此凡八次訖待酒沸定封泥二七日即取熟清温服一盞再服之

地黃酒出聖惠方 補益變白

肥地黃一斤擣碎 糯米五斗熟炊 麵麴五斤擣碎

右相和於盆中就搦於不津甕中密封春夏三七日秋冬五七日滿啟之當中有一盞綠汁是真精也宜先酌飲之餘以生布絞取別置器中任從飲之續釀使其相接不過三劑髮黑若以新牛膝搗絞取汁三斤用拌釀即變白更急矣

地黃酒（出聖惠方）　大補益令人不衰髮不白

生地黃（一斗細切）　糯米（淘淨）

右相和炊熟攤令冷更和麴末二升同入於七斗酒

中攪令相得入於甕中熱即揭頭冷即蓋甕有汗即拭之候熟壓漉冬温夏冷日飲三杯

黄精酒 主萬病延年補養髪白再黑齒落更生

黄精四斤 天門冬三斤去心 朮四斤 松葉六斤 枸杞根五斤

右都剉以水三石煮取汁一石浸麯十斤炊米一石如常法釀酒候熟任飲之忌桃李雀肉

又方

黄精五斤細切 糯米五斗淘淨與黄精同炊為飯 麯末七斤半

右取麴末候飯冷相和入甕中如常造酒法候熟壓取酒每日常暖飲一兩盞

黃精酒出聖惠方 主萬病延年補養髪白再黑齒落更生

黃精去皮三斤 天門冬去皮三斤 松葉 枸杞根各五斤

右為粗末以水三石入前藥在內煮取二石用糯米一石細麯半斤蒸米同麯入在前藥水中封閉二七日熟任性飲之延年益壽反老還童除萬病

天門冬酒出聖惠方 補五臟六腑不調亦令無病

天門冬三十斤去心擣碎以水二石煮取汁一石糯米一石淘淨細麴十斤擣碎

右炊米熟相拌入甕密封三七日候熟壓漉冬溫夏冷日飲三杯

天門冬酒 延年不老

淳酒一斗細麴末一斤糯米一斗淘淨天門冬五升去心皮擣絞取汁火煎如稀湯

右先以酒浸麴候麴發熱炊糯米為飯適寒溫將天門冬煎都拌和令勻入不津甕中密封秋夏一七日

數看勿令熱過春冬三七日候熟取酒每服三合日再服

枸杞酒出聖惠方　長筋骨留容顏

枸杞根不生塚上者洗淨去蒼皮剉一石以水二石煮取一石去滓入小麥麴末十斤候麴發即用半糯米秫共一石淨淘炊之令熟攤冷暖得所即下後藥　桃仁三升去皮尖麩炒令微黄　大麻仁三升炒令香熟　烏麻仁二升炒令香三味並搗碎　甘菊花十兩　生地黄一斗切

右都搗熟入上件麴米中攪拌令勻入於甕中候發

定即泥甕頭三七日令熟初開甕下篘取清然後壓如常法冬温夏冷隨性飲之不令至醉為妙

枸杞酒出聖惠方 除五臟邪氣消渴風濕下胸脇氣利大小腸填骨髓長肌肉治五勞七傷利耳目消積瘀傷寒瘴氣虛勞呼吸短氣及脚氣腫痺並主之

米二石黍糯並得 細麯十斤搗碎 生地黄三十斤洗淨細切 枸杞根二十斤刮去浮皮剉寸以水二石浸三日煮取汁一石 豆豉二斤以枸杞湯煮取汁 秋麻仁三升微炒細研以枸杞湯淋絞取汁

右以地黄一味共米同蒸熟候飯如人體温温以藥汁都和一處入甕密蓋頭經三七日即開冬温夏冷日飲三杯

神仙枸杞子酒出聖惠方　療虚羸黄瘦不能食服不過兩劑必至肥充無所斷禁

枸杞子五升乾者搗碎　生地黄切三升　大麻子五升搗碎

右先蒸麻子令熟攤去熱氣入地黄枸杞子相和得所納生絹袋中以無灰清酒五斗浸之密封春夏七

日秋冬二七日取服多少任情性常令體中微有酒力醺醺為妙

枸杞根釀酒 出聖惠方 治風冷虛勞

枸杞根 切一石 鹿骨 一具打碎

右以水三石煎取汁一石去渣澄清入糯米一石淨淘炊熟細麴十斤搗碎都和一處入甕密封三七日開冬温夏冷日飲三杯

枸杞酒 出千金方

用枸杞根一百三十斤切以東流水四石煮一日夜取清汁一石浸麴一如家醖法熟取清貯不津器中內乾地黄末二斤半桂心乾薑澤瀉蜀椒末各一升商陸末二升以絹袋貯內酒底緊塞口埋入地三尺堅覆上三七日沐浴整衣冠再拜平曉向甲寅地日出處開之其酒赤如金色旦空腹服半斤十日萬病皆愈二十日瘢痕滅惡疾人以水一升和酒半斤分五服愈千金翼又云若欲服石者取溪中青白石如

棗杏大者二升以水三升煮一沸時以此酒半合置中須臾即熟可食

生枸杞子酒出聖惠方 主補虛肌肉益顏色肥健能去勞熱

用枸杞子五升以好酒二斗搦勿碎浸七日漉去渣飲之初以三合為始後即任性飲之

石斛酒出聖惠方 主補虛勞益氣力除腰脚痺弱利關節堅筋骨及頭面遊風

石斛四兩去根 黄芪 丹參二兩 杜仲去粗皮 牛膝去蘆 人參去蘆頭 五味子 白茯苓 山茱萸 著蓣 草薢 防風 生薑已上各二兩 枸杞子 天門冬去心 薏苡仁已上各三兩 細辛一兩

右都細剉以生絹袋盛用酒五斗於磁甕中浸之七日開初温服三合日再服漸至一盞為度

又方出聖惠方 治風虛勞腹内冷不多食

石斛四兩去根 丹參 芎藭 杜仲去粗皮 防風去蘆頭 陳

橘皮湯浸去白焙 白朮 人參去蘆頭 桂心 五味子

白茯苓 黄芪 薯蕷 當歸已上各二兩 乾薑炮製 牛

膝去苗各二兩 甘草一兩炙微赤

右細剉生絹袋盛用清酒五斗於甕中浸七日開初

温服三合日再服漸加至一盞為度

又方出聖惠方 治風痺脚弱腰胯冷疼利關節堅筋骨令

人强健悦澤宜服

石斛十兩去根 牛膝半斤去苗 杜仲四兩刮去粗皮 丹參四兩 生地黄

切一斤晒令水氣乾

右細剉以生絹袋盛用清酒五斗於甕中密封浸七日開每服一中盞日可二三服之

著蕷酒出聖惠方 治頭風眩不能食補益氣力

著蕷 山茱萸 白朮 五味子已上各八兩 防風十兩

去蘆頭 人參去蘆頭 丹參 生薑已上各六兩

右細剉生絹袋盛用清酒三斗入磁甕中浸七日開每度温飲一盞日三杯為定

生薯蕷酒 出聖惠方 補虛損益顏色

用薯蕷於砂盆中爛研然後刮下於銚中先以少酥炒一大匙令香次旋添入酒一盞煎攪令勻空腹飲之佳

菊花酒 出聖惠方 治八風十二痺補虛損不足

菊花 五加皮 枸杞根 白朮已上各八兩 甘草

秦艽去苗各四兩 生地黄一斤切

右擣碎以水三石煮一石以糟牀壓取汁用糯米一

石炊熟細麯十斤搗碎拌和令匀入甕中密封三七日取飲任性不得過醉

菊花酒出聖惠方 壯筋骨補髓延年益壽耐老

菊花 生地黄 枸杞根各五斤

右搗碎以水一石煑取汁五斗炊糯米五斗細麯碎同拌令匀入甕密封候熟澄清每温飲一盞日三杯

菖蒲酒出聖惠方 主大風十二痺通血脉調榮衛治骨立痿黄醫所不治者服一劑經百日顔色豐足氣力

倍常耳目聰明行及奔馬髮白更黒齒落更生晝夜
有光延年益壽久服得與神通
用菖蒲削治切薄晒乾一斗生絹袋盛之以好酒一
石入不津甕中安藥囊在酒中密封泥之百日發視
之如緑葉色復炊一斗秫米安酒中復封四十日便
漉去滓温飲一盞日三次其藥滓曝乾擣羅為散酒
調一錢服之尤妙一切三十六種風有不治者悉效
又方出聖惠方

用菖蒲擣絞取汁五斗糯米五斗炊熟細麯五斤擣碎相拌令匀入甕密蓋三七日即開每温飲一中盞日三服之

又方出聖惠方

菖蒲一斗細剉蒸熟　生朮一斗去皮細剉

右入絹袋盛用清酒一斗入不津甕中盛密封春冬二七日秋夏一七日取開每温飲一盞日三次令人不老强健面色光澤神效

松葉浸酒出聖惠方　除一切風攣跛躄疼悶手不上頭腰背强直兩脚酸疼頑痺不能久立半身不遂頭風耳聾目暗見風淚出鼻不聞香臭脣口生瘡惡疰流轉如錐刀所刺皆悉主之

松葉七斤　獨活十兩　麻黄十兩去根節

右細剉入生絹袋盛以酒五斗入甕密封浸之春秋七日冬十日夏五日候日足每温飲一小盞日三次

松葉浸酒　去大風治骨節疼痛

五粒松葉二十斤剉碎淨洗漉乾　清酒一石

右入不津甕中密封七七日熟量力飲之

松脂酒　治大風有驗

松脂三斤煉成者擣羅為末　糯米二斗　麴二斤

右炊米熟方冷以炊米湯五斗温温都拌和入不津甕中封蓋候熟即量性飲之

松節酒　治百節風虚脚痺疼痛

松節十斤搥碎以水一石煮取汁五斗去滓　糯米五斗炒熟　細麴五斤擣碎

右拌和入甕中密封三七日開取酒可温飲一盞日三服

柏葉酒　治傳尸骨蒸瘦病

柏葉三十斤擣碎以水一石煮取汁五斗黍米一石淨洗細麴十斤

右以柏葉汁浸麴發動即炊米熟候冷拌匀入甕密封二七日開壓取酒日三度量力飲之以差為度

术酒方

用术三十斤去黒皮淨洗擣碎以東流水三石於不

津器中浸之二十日壓漉去滓以汁於甕中盛夜間候流過時抄自己姓名置在汁中如是五夜其汁當變如血旋取汁以浸麴如家醖造法造酒酒熟任性飲之十日萬病除百日白髮再黑齒落更生面有光澤久服延年不老忌桃李雀肉

又方

用朮五斗水淘刷去黑皮晒乾粗搗以水一石煮令極軟稍稍益水少取汁看候黃色乃壓漉取汁可及

七斗一石炊熟細麴一斤搗碎以朮汁都拌入甕中密封三七日開日飲三杯久服延年不老忌桃李雀肉

又方

用朮煎一斗好酒三斗相拌入磁甕中盛泥封頭三七日開初服一盞後即任意勿至醉為妙五十日諸病皆愈氣力十倍行及奔馬忌桃李雀肉

神仙烏麻酒　治虛勞補五臟久服延年不老

用烏麻子三升微炒擣碎以酒二斗浸經宿隨性飲之盡即旋造

烏麻酒　除風氣令人充悅强壯

用烏麻投水中掠去浮者取一斗九蒸九晒令香以木杵臼擣碎用疎生絹袋盛之令極寛轉即結袋頭又以細繩子接繫袋取懸於甕中用無灰酒五斗以新盆蓋覆甕其盆底上鑽下一小竅引出繫袋繩頭又繫於小横子上以泥封固莫使洩氣每日六七

度引挽其繩令藥汁於酒中滿七日藥成乃開甕舉
袋瀝汁令盡冬溫夏冷隨性飲之不令至醉若此以
酒浸石斛丹參牛膝杜仲石英磁石等補脚腰尤善
未盡一劑充悅倍常亦無所忌患風者宜用大麻子
蒸熟炒香擣入袋中一方烏麻法作大良矣

五加皮酒　治風痺不仁四肢攣急疼痛

用五加皮細剉一升以清酒二斗浸十日溫服一中
盞亦可與朮地黃各二十斤細剉以水一石五斗煑

取汁一石浸細麴一斤黍米一石淨洗炊熟拌和入甕蓋覆如法候熟任性飲之不令至醉

桃仁酒

桃仁一千二百枚湯浸去皮尖雙仁 清酒三斗

右先擣桃仁令碎炒盆中細研以少酒絞取汁再研再絞使桃仁盡即止都入小磁甕中置於釜中以重湯煮看色黃如稀餳便出每服一中盞日二次其味甚美女人服之更佳令人光悅下三蟲益顏色

紫蘇子酒　治風順氣利膈神效

紫蘇子一升微炒　清酒三斗

右搗碎以生絹袋盛安酒中浸一宿少飲之

丹參酒　通九竅補五臟令人不病

丹參五斤　清酒五斗

右淨洗晒乾水氣寸切以絹袋盛安於酒中浸三日量力飲之佳

鼠粘子酒　治一切風

用鼠粘子一斗以水淘去浮者晒乾擣碎於淨砂盆內入無灰酒五升研令極爛即以絹羅濾取白汁其滓再以酒五升研之候濾白汁盡為度續入酒一斗相和令匀安不津器中密封春秋二七日夏一七日冬三七日足則開每日平旦以物攪起令濁即取溫服一小盞盡次一盞服訖封之勿使氣洩良久方可飲食晚間再服主大風手足癱緩收與不得病重者不盡兩石即差若初覺時急服不過一二斗差亦療

瀝節風痛賊風二痺頑麻重者不過五斗差腰脚疼痛筋骨急重病後汗流不止四肢強直服三年差或因熱食體中如錐刺口喝面戾頭旋心悶嘔吐風在心藏服三四斗差矣

葡萄酒 出聖惠方 駐顔煖腰腎

乾葡萄末一斤 細麴末五升 糯米五斗

右炊糯米熟候冷入麴并葡萄末攪入匀入甕蓋覆候熟即飲一盞

五枝酒 出聖惠方 治中風手足不遂筋骨攣急

夜合枝 花桑枝 槐枝 柏枝 石榴枝 已上並取東南者各五兩 防風 去蘆頭 羌活 各十兩 糯米 五斗 小麥麴 五斤剉 黑豆 揀擇紫小者二斗

右已上五枝用水一石煎取五斗去滓澄濾浸米及豆二宿漉去蒸熟後更於藥汁内入麴并防風羌活等末同攪入甕如法蓋覆候酒熟時飲一盞常令醺醺甚有大效

天蓼朮酒 出聖惠方 治膝補五勞祛風益氣

天蓼朮十斤剉 秫米一石 細麴十斤擣碎 黑豆二斗

右以水三石先煮天蓼朮取汁一石去滓其秫米黑豆一處淨淘蒸熟放冷以藥汁都拌和令勻入不津甕封三七日開温服一盞日再為度

商陸酒 出聖惠方

商陸末五斤白色者 天門冬五斤末 細麴十斤擣碎 秫米一石淘淨

右先炊米熟放如人體温别煎熟水一石放冷都拌

和令匀入不津甕中密封釀六十日成去滓隨性飲之五日食減二十日腹滿絶穀不復用食尸蟲並瘢痕皆滅此方出五符中忌犬肉

三石浸酒出聖惠方 治腎氣補虛損

磁石八兩 白石英十兩細研 陽起石六兩

右擣碎以水淘清後用生絹袋盛以酒一斗浸經五日後任意暖服其酒旋取旋添極妙

地仙酒出十便良方 廬山譚先生年五十歲服此酒至一

百四十歲上昇

老硫黄　花椒各四兩　訶子七十二個

右三味各生絹夾袋盛麻線繫口如法每用酒一斗浸十日為度硫黄永不换椒一季一换如服一升却入好酒一升如服半升却入好酒半升或一升服至經年髮鬢再黑煖水臟明目皮肉紅潤康健延年久服無毒自然減綿衣合時忌雞犬婦人見每晨服一盞臨睡再服

服餌五加方出本草

魯定公單服五加酒以致不死靈隱公佯託死時人亦莫知晤耳張子聲楊建始王叔才于世彥等皆服此酒而房事不絕得壽三百歲有子二十人世世有得服五加酒散而獲延年不死者不可勝計或只為散以代湯茶而餌之驗亦然也

雞蘇酒出本草

以雞蘇釀酒并漬酒常服之佳

煎藥

方

地黃煎出聖惠方 大補益養命延年駐顏不老

生地黃汁三升 酥二斤 蜜三升 棗膏二升 髓一升牛羊皆得用 杏仁一升湯浸去皮尖研用之 生薑汁一升 天門冬十兩去心 黄芪八兩剉 紫苑六兩去苗土 桔梗五兩去蘆頭 甘草八兩炒炙微赤 五味子八兩 百部六兩 狗脊七兩 丹參八兩 牛膝十兩去苗 杜仲十兩去粗皮 防風七兩去蘆頭 麥門冬六兩去心 地骨皮十兩 桑根白皮十兩 桂心六兩 羌活六兩 肉蓯蓉十兩酒浸去粗皮 白茯苓十兩 薏苡仁十兩

右天門冬二十味細剉以水七斗煎取三斗攪去粗和生地黄汁生薑汁綿濾于銅鍋内以微火煎之三分減二即下酥蜜髓及棗杏仁等相合以重湯煎以物數數攪之可如稀餳即止以磁瓶貯之每服以温酒調服一匙日二服

地黄煎出聖惠方　補五勞七傷長肌肉填骨髓

生地黄汁一斗　生薑汁一升　酥一斤　蜜一斤　杏仁一升湯浸去皮尖研

右先取地黄汁於銀鍋中煎如稀餳内薑酥蜜杏仁等和更煎令調于不津器中盛每服以酒調一蜆殻

服之日三度

九仙薯蕷酒出聖惠方 治腰脚疼痛腰内一切冷病服之令人肥白顔悦澤身體輕健骨髓堅牢行如奔馬久服可為地仙矣

薯蕷一斤 杏仁一升湯浸去皮尖雙仁 生牛乳三升

右研爛杏仁入牛乳絞取汁以杏仁盡為度後取薯蕷相和都入新磁瓶盛之密封瓶口安于釜中以重湯煮一復時乃成每日空心以温酒調一匙服之

枸杞子煎出聖惠方 是西河女子神秘有驗千金不傳又名神丹煎服者去萬病通神明安五臟延年不老并主婦人無子冷病有驗能常服令人好顏色年如十五六時

枸杞子三升 生地黄汁三升 杏仁一斤去皮尖雙仁研膏 麥門冬汁半升 人參末三兩 白茯苓末三兩

右已上四味入銀鍋內以慢火煎如稀餳安參苓末攪匀又以慢火煎候如膏滴入水不動即成每服一

棗大酒和服之日二服

枸杞煎出聖惠方 塡骨髓補虛勞益顏色久服老者反少身輕明目延年

枸杞根切三斗淨洗漉乾 生地黃汁二升 鹿髓一升 棗膏半斤

右先將枸杞根以水五斗煎一斗去渣澄清安鍋中煮取汁三升安地黃汁鹿髓棗膏以慢火煎如稀餳每服以溫酒調半匙日三服

枸杞煎出聖惠方 大補益令人充悅及治諸風久服延年

枸杞根洗刮去苗土細切三斗勿令塚墓上者以水七斗煮取一斗

右相和入銀鍋內以文火煎如稀餳用磁器密封蓋每日空心以酒調半匙服之晚再服亦善

枸杞煎出王氏傳濟方　明目悅顏壯元氣潤肌膚

用採枸杞子不拘多少去蔕滑水洗淨淘出控乾用夾布袋一枚入枸杞子在內於砧上推壓取自然汁澄清一宿石器內慢火熬成膏安磁器內收每服半匙温酒調下久服大有益如合時天色稍暖其壓下

汁更不用經宿其煎熬下三兩年並不損壞如久遠

服多煎下亦無妨

天門冬煎出聖惠方 治大風有驗久服延年不老

用天門冬一石去心安磁器中密盖口以蠟封其上

埋燥室中經一年開看如糖色搗羅為末蜜調如餳

每服一大匙日三服忌鯉魚

天門冬煎出聖惠方 益氣力延年不老

用生天門冬十斤去心剉碎以酒五斗和絞取汁安

銅器中入白蜜一升重湯煮之如餳每服温酒調一匙日三服得地黄和更佳忌鯉魚

术酥出聖惠方　去風消食補益不可具述

用炑末肥术三石以水刷去黑皮晒乾木臼中擣碎即于餅中薄鋪白茅茅上施布即下术以布掩之以合蒸一炊取下入盆以湯拌濕潤再入瓶蒸一炊久便入酒糟中壓令汁盡其汁入銀鐺以重湯煮不住攪之時取少許看硬軟如常酥即成貯于不津器中

不計時候以温酒調棗許久服之甚良忌桃李雀肉

术煎出聖惠方　除百病輕身明目久服斷穀延年

用好术一石以水洗去黑皮細剉以水三石煮至一石

去滓取汁以黍米三斗磨作末安汁中微火煮之

令稠可作餅子圓闊二寸許每服以酒下一枚日

三服忌桃李雀肉

神仙术煎出聖惠方

取术新從山斸出者不拘多少去苗淨洗木臼中熟

擣新布絞取汁如此三兩遍汁出盡為度于銀器或磁器中煎令如餳即成矣每日以温酒調服一合隨性空喫尤佳久服輕身益氣祛風寒不饑渴百病皆除忌桃李雀肉

麥門冬煎出聖惠方　治結氣腹中傷飽胃弱脉微羸瘦短氣身重面黄心下支滿虛勞客熱口乾躁渴心煩嘔吐愈痿蹷强陰益精消穀調中保神定氣安五臟令人肥健美顔色有子久服身輕不老不飢

用新麥門冬五斤去心搗令熟絞取汁入白蜜半斤于銀鍋內以重湯煮不住手攪候如飴即盛于不津器每服以温酒調半匙服之

薔薇散煎　久服令人輕健

用薔薇根莖碎剉熟蒸曝乾為末每服酒調二錢日三服亦可濃煮汁為煎酒調服更佳

鹿角膠煎　治五勞七傷身無潤澤腰脊疼痛四肢沉重久填骨髓好顏色祛風氣潤髮

鬢

鹿角膠一斤炙黄研為末 生地黄汁五斤 生乾薑汁半斤 紫蘇子半斤研以酒三升絞取汁 牛酥半斤 白蜜半斤煉熟掠去末

右煎地黄生薑紫蘇等汁可五分耗一次下蜜次下酥又煎三五沸即下膠末攪勻更煎如稀餳傾於不津器中盛之每服以温酒調一匙服之日二服

鹿角膠煎

鹿角膠三兩擣碎炒令黄擣羅為末　牛乳一升　白蜜一合　牛酥一合

生薑汁一合

右先煎乳熟即下膠消訖次下薑汁次下蜜惟須緩入煎十餘沸傾於瓷器中仍數數攪匀令酥乳於上待凝以竹刀割為小片每食後細細含嚥之其補不可具言

髓煎方　填骨髓治百病補虛勞換白髮

生地黄五十斤擣絞取汁以慢火煎減半 牛酥三升 白蜜三升 生薑二斤 牛髓五斤煉成者 羊脂五升煉成者

右已上都入銀鍋中以微火煎如稀餳安磁器中每服以温酒調如雞子黄大日服羹粥中服之益精美髮白摘去之下有黑者再生若未白者永不白

神仙服桂煎法

桂心三斤擣羅為末 甘竹瀝一斗

右相和于銅器中湯上煎令可丸如梧桐子大初服一丸以好顔色耐寒暑日行千里

紅雪一名通中散　治黄熱黄疸脚氣濕瘴解酒毒消宿食開三焦利五臟爽精神除毒熱破積滯去膈悶眼昏頭痛鼻塞口瘡重舌腸癰喉閉宜服

川朴硝十斤　羚羊角屑三兩　川升麻三兩　黄芩三兩　枳殼三兩麸炒微黄去瓤　赤芍藥三兩　人參二兩去蘆頭　淡竹葉二兩　甘草二兩生用　木香二兩　檳榔二兩　芎根一兩五錢　大青一兩五錢　藍葉一兩五錢

桑根白皮一兩五錢　木通一兩五錢　梔子一兩五錢　硃砂一兩細研　蘇枋六兩槌碎　麝香五錢細研

右除硃砂麝香外並細剉以水二斗五升煎至九升去滓更以綿濾過再以緩火煎令微沸後下朴硝以柳木篦攪勿住手候凝次下硃砂麝香末攪令勻傾于新磁盆中經宿即成矣細研每服一錢至二錢以新汲水調下臨量老少加減服之

紫雪　治脚氣毒徧内外煩熱口中生瘡狂易叫走解

諸藥毒發熱卒黃疫癘毒氣傷寒溫瘧五尸五疰心腹諸疾疞刺疼痛蠱毒鬼魅邪氣驚癇並皆治之

金五十兩 寒水石三斤 石膏三升 元參一斤 羚羊角屑五兩 沉香 木香五兩 丁香二兩 甘草半斤生用 川朴硝十斤 犀角屑五兩

右除金朴消外並擣羅為散內金同以水五升煮取二升去滓下朴硝於汁中緩入火煎以柳木篦攪勿住手候欲凝入研硃砂三兩麝香末一兩急攪即

成紫色傾入新磁盆中經宿乃成細研每服以冷水調三錢服之量人老少以意加減

碧雪 治大人小兒心熱驚狂諸𤺋熱病皆主之

川升麻二兩 黄芩 鈎藤 犀角屑 大青已上各一兩 青黛一兩 虎睛一對 天竹黄半兩 麝香一分 龍腦一分 川朴硝一斤 竹瀝三合

右虎睛天竹黄麝香龍腦青黛等别細研入餘外藥並細剉用水一斗煎至三升濾去滓澄清下朴硝微

火更煎以柳木篦攪勿住手候消散下竹瀝并研了藥更攪令匀候稍凝即于新瓦盆中盛經宿即凝擣羅為末每服以金銀湯二錢食後并夜臨卧時服老少以意服之

碧雪煎　治心神煩熱時行瘟病主癲癇瘵熱毒風壓丹田解百毒去頭疼眼赤口瘡酒黄大人小兒一切熱病悉皆治之

大青三兩　吴藍葉二兩　竹茹三兩　麥門冬二兩去心　子芩三兩　甘

草三兩生用 枳殻三兩去穰 地骨皮三兩 龍膽三兩去蘆頭 犀角屑二兩 元參二兩 赤茯苓二兩 川升麻二兩 羚羊角屑二兩

已上十四味並細剉以水二斗煎至一斗去滓澄清

龍齒二兩細研 牛黄二兩 麝香一兩細研 青黛五兩細研 川朴硝七斤

右煎了藥汁入于鍋内下朴硝以慢火煎不住手攪稀稠得所研了龍齒牛黄麝香青黛等攪令匀入磁器中收每有患者以冷水調下半匙量大小加減服之

黃雪出聖惠方　治風熱瘴天行瘴毒壓丹田安心神止狂熱神效

川朴硝五斤　川大黃二兩　黃芩三兩　山梔子二兩　犀角屑一兩　紫石英三兩細研　甘草三兩生用　竹茹三兩　麝香五錢細研　硃砂細研　羚羊角屑二兩　鬱金二兩

右除朴硝紫石英硃砂麝香外並細剉以水一斗二升煎至五升去滓澄清以文火煎之下朴硝柳木攪勿住手候稍稠即下紫石英硃砂末攪令勻候欲凝

結後下麝香末又攪令勻傾于新盆中經宿取出擣羅為末每服一錢至二錢以甘草湯調下老少以意加減服之

金石淩法出聖惠方　療天行諸黄疸乳石發動生諸瘡腫心熱舌乾咽喉閉痛

金三十兩　石膏三斤擣碎　滑石三斤擣碎　寒水石三斤擣碎

已上用水四斗于大銀鍋内煎取汁三斗去渣澄清

子芩一斤　梔子仁三百個　川升麻二兩　犀角二兩　黄連五兩去鬚

甘草半斤生用　鬱金二兩

已上細剉取前金石汁煎至一斗去渣澄清

馬牙硝三斤　川芒硝二斤　川朴硝三斤　川硝石二斤

右藥汁于銀鍋中緩火煎後下馬牙硝良久次下芒硝次下朴硝次下硝石每下硝以柳木篦攪勿住手看硝盡良久候凝即傾放數箇新磁盆內兩日即搗羅為散每服以竹瀝或蜜水調下一錢至二錢大小以意加減

石甘露餳出聖惠方 鎮心除熱神效

用川朴肖每一斤以白蜜十三兩用搗羅朴硝為末後以白蜜和勻便入新竹筒中其竹筒隨藥多少大者一節小者兩節但藥得半筒已上即止不得令滿安入炊飯甑中令有藥處在飯内其空出飯外其上不妨蓋甑蒸之候飯熟取筒承熱綿濾入瓷器中以竹篦攪之勿住手至凝即藥成收入瓷盒中如熱月即以冷水浸盒底每于食後及夜卧含化一茶

匙

桑煎出本草

以桑枝一小升細切熬令香以水三大升煎取二大升一日服盡無論食前後

煉穀子煎法出本草

取穀子五升六月六日採以水一石煮取五升去渣微火煎如餳即堪用

左慈真人千金地黃煎出中藏經方

以生地黄一秤取汁熬入熟地黄末丸酒下二十丸

金髓煎出本草

以枸杞子不計多少逐日旋採摘紅熟者去嫩蔕子揀令潔淨便以無灰酒于淨浸之須是甕用酒浸以兩月為度用蠟紙封閉緊密無令透氣候日數足漉出于新竹器內盛貯旋于砂盆中研令爛細然後以細布濾過研後濾皆畢去滓不用即并前浸藥酒濾過藥汁攪匀量銀鍋內多少升斗作幾次慢火煎成

膏切不住手頻攪恐粘底不匀候稀稠得所傾出用
淨瓶器成之勿令泄氣每早晨温酒下二大匙頭夜
卧服之百日中身輕氣壯積年不廢可以羽化

茅山术煎

劚取生术去土水浸再三煎如飴糖酒調服飲之更
善

普濟方卷二百六十五